



## OU Israel Bat Mitzvah Program

### Taking on the Responsibility of Mitzvot



FOOD FOR THOUGHT: What does it mean to be/have a Bat Mitzvah? How are the mitzvot that we do after we turn 12 different than those we've done until now?

### Purpose of the Mitzvot

Why did Hashem give us Mitzvot?

### דברים רבה פרשה ו

אמר רבי פנחס בר חמא **לכל מקום שתלך המצות מלוות אותך**, 'כי תבנה בית חדש ועשית מעקה לגגך', אם עשית לך דלת המצות מלוות אותך שנאמר (דברים ו') 'וכתבתם על מזוזות ביתך' אם לבשת כלים חדשים המצות מלוות אותך שנאמר (דברים כ"ב) 'לא תלבש שעטנז', אם הלכת לגלח המצות מלוות אותך שנא' (ויקרא י"ט) 'לא תקיפו פאת ראשכם', ואם היה לך שדה והלכת לחרוש בתוכה המצות מלוות אותך שנאמר (דברים כ"ב) 'לא תחרוש בשור ובחמור יחדו', ואם זרעת אותה המצות מלוות אותך שנא' (דברים כ"ב) 'לא תזרע כרמך כלאים', ואם קצרת אותה המצות מלוות אותך שנא' (דברים כ"ד) 'כי תקצור קצירך בשדך ושכחת עומר בשדה', אמר הקב"ה אפילו לא היית עוסק בדבר 'אלא מהלך בדרך המצות מלוות אותך מנין שנא' 'כי יקרא קן צפור לפניך

We have mitzvot in every area of our lives!! Why so many mitzvot and so many details?

**Approach #1: Connection to Hashem**

**1. רבי נתן מברסלב- ליקוטי הלכות הלכות נטילת ידיים**

**Word Box:**  
 צוּתָא = together  
 חִבּוּר = connection  
 מְקַשְׂרִין = connecting

... וְזֶה לְשׁוֹן מְצֻה נִשְׁהוּי לְשׁוֹן הַתְּחַבְּרוּת, מְלִשׁוֹן צְוִתָּא וְחִבּוּר, כִּי עַל - יְדֵי כָּל מְצֻה וּמְצֻה מִמְצֻוֹת הַתּוֹרָה מְצֻוִּתִין וּמְקַשְׂרִין וּמְחַבְּרִין... שְׁעַל - יְדֵי זֶה מְקַשְׂרִין בּוֹ יִתְבָּרַךְ

- We always understand the word מצוה to come from the root צוה – to command. Which other root is found in the word מצוה and what does it mean?
- According to meaning, what is the purpose of Mitzvot?

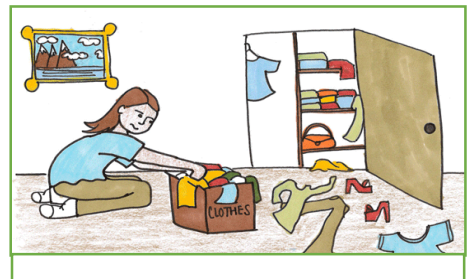
**2. ספר מצוות קטן מצוה ג'**

**Word Box:**  
 קוּוּ = his Creator  
 כְּרִיסוֹ = his stomach  
 הַנְּאוּת = pleasures

לאהוב שמו של הקדוש ברוך הוא בכל לב כדכתיב (דברים ו') ואהבת את ה' אלהיך בכל לבבך ובכל נפשך ובכל מאורך, וזו היא עבודת הבורא מאהבה... ויש לו לשמוח בעשיית מצות קונו כאילו אכל ושתה ומילא כריסו מכל טובות והנאות שבעולם.

- How do we show Hashem that we love Him?

**Story:** Chana loved her mother very much. Her mother was always doing so much for her – she made yummy dinners for her, bought her new clothes, and even took her to the OU Israel center for fun Bat Mitzvah events! Her mother cared so much about her and was always there for her when she needed her. One day, Chana's mother asked her to clean her room. Chana really didn't understand why her mother wanted her to do that. She liked living in a messy room so why should she clean it? And besides, it was super-messy and would take hours to clean and she really didn't feel like it. Chana thought about it for a minute and then decided to listen to her mother's request.



- Why do you think Chana decided to clean her room? What does she show her mother by cleaning her room?

**Word Box:**  
 לְפֹמִים = the more  
 צַעֲרָא = pain  
 אַגְרָא = reward

**3. משנה מסכת אבות פרק ה: משנה כג**

בן האומר - לפום צערא אגרא

- Why do you think the harder the Mitzvah, the greater the reward is? What shows Chana's love more – if she likes cleaning and her room is not very messy or if she hates cleaning and the job is very difficult?

- Which Mitzvot are hard for you? (both mother and daughter should answer) When you do those Mitzvot, think about what we just learned!

**Approach #2: Becoming a Better Person**

**4. משנה מסכת מכות פרק ג משנה טז**

רבי חנניה בן עקשיא אומר: רצה הקדוש ברוך הוא לזכות את ישראל לפיכך הרבה להם תורה ומצות

- We usually translate לזכות to mean – to cause to merit, to give us זכויות. But another way to understand this Mishna is that לזכות comes from the root זיכך, to cleanse or purify. How do the Mitzvot purify us and make us into better people?

**5. ספר החינוך מצווה טז**

**Word Box:**

נפעל = acts

עוסק = is busy

פעולות = actions

נמשכים = pulled

להתפיס = catch

דע כי האדם נפעל כפי פעולותיו, ולבו וכל מחשבותיו תמיד אחר מעשיו שהוא עוסק בהם, אם טוב ואם רע...כי אחרי הפעולות נמשכים הלבבות... ועל כן אמרו חכמים זיכרונום לברכה: "רצה המקום לזכות את ישראל, לפיכך הרבה להם תורה ומצוות - כדי להתפיס בהן כל מחשבותינו ולהיות בהן כל עסקינו, להיטיב לנו באחריתנו. כי מתוך הפעולות הטובות אנחנו נפעלים להיות טובים..."

- What Mitzvot can you think of that teach us to become better people?
- Which Mitzvot can you think of that don't specifically help us to become better people?
- Do you think that having to always think about whether something is מותר or אסור is good for you?

STORY: Sophia had been training to become a champion Olympics gymnast since the age of six. For as long as she can remember, she had very strict rules about which foods to eat, how many hours to sleep, how to exercise properly, and how many hours to practice a day. At the age of 19, she quit her career as a champion gymnast. In an interview, she commented, "I am ready to move on to university and real life but one thing I gained from my years in training is discipline – the ability to stop and think before I do anything and decide whether or not it is the right thing, and the quality of self-control, of putting my long-term goals ahead of



my craving for junk food or laziness. These are lessons I have gained for my life and have made me into a better person”.

- Based on this story, how do you think the Mitzvot you mentioned above make you into a better person?

**Approach #3: Reward**

We read above –

**6. משנה מסכת מכות פרק ג משנה טז**

רבי חנניה בן עקשיא אומר: רצה הקדוש ברוך הוא לזכות את ישראל לפיכך הרבה להם תורה ומצות

The simple understanding of this is Mishna is that Hashem gave us a lot of mitzvot in order to give us the opportunity to earn a lot of reward.

- Why does Hashem need to give us mitzvot in order to reward us?

**Word Box:**

מחמת = because of  
 רבוי = great amount  
 בשלימות = completely  
 השארות הנפש – Olam haba

**STORY:** (Rabbi Zamir Cohen) – Roni and Moshe are childhood friends. When they grow up, they both get jobs in the same hi-tech company. Roni only knows how to use two computer programs so he only works part-time. In contrast, Moshe tries to learn how to use every program that the company uses. Again and again, the



company turns to him for his help using these programs. He is constantly busy working without a moment’s break. At the end of the month, Roni and Moshe get their salaries and Roni sees that Moshe got 5x as much money as him! When he complains, the boss explains to him that the more one works, the more one gets paid. If Hashem gave us only one or two mitzvot, we wouldn’t get very much reward. But since He gives us Mitzvot to perform 24 hours a day, we have the opportunity to earn limitless reward.

**7. פירוש המשנה לרמב"ם מסכת מכות פרק ג**

אמר ר' חנניה - כי מחמת רבוי המצות אי אפשר שלא יעשה האדם אחת בכל ימי חייו בשלימות ויזכה להשארות הנפש באותו המעשה.

- According to the Rambam, why does Hashem give us so many mitzvot?
- If you had to choose one mitzvah to be your “special mitzvah”, that you would work really hard to perfect, which would it be? (mothers and daughters should both answer)